

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «20 » октября 2023

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Кало рийн ость
Яблоки	100		0	0	9	47
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Тефтели мясные в сметанно – томатном соусе	60/40		7	11	8	123
Каша гречневая рассыпчатая	150		4	1	27	174
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		0	0	10	42
Хлеб ржаной	25		0	0	10	42
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Кало рийн ость
Яблоки	100		0	0	9	47
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Тефтели мясные в сметанно – томатном соусе	60/40		7	11	8	133
Каша гречневая рассыпчатая	180		5	2	32	209
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		0	0	10	42
Хлеб пшеничный	40		3	0	19	94
		55,39				



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Завхоз:

К.Н. Куренова

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 287 от 17.10.2023
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 17.10.2023 09:10

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 17.10.2023 - 09:11	-